

吉田 智子(よしだ ともこ)



経歴	独立系ソフトハウス(35年) ・業務システム開発・システム運用 ・新卒採用 ・新人研修・社内研修の企画運営 ・ストレスチェック運営 ・企業内キャリアコンサルタント
資格	国家資格キャリアコンサルタント NLPマスタープラクティショナー メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種・Ⅲ種 アロマフランス認定クレイセラピスト

独立系ソフトハウスに勤務し35年。大手企業の基幹業務システム開発、改善に長年従事してきた。開発現場を離れてからは総務部門で採用活動や人材育成にかかわり、近年はキャリア面談を中心としたキャリア形成支援を企画、実施している。

若い頃より持病に悩んだことをきっかけに生きづらさを感じて、開発業務の傍らカウンセリング、交流分析やNLPなどの心理理論を学ぶ。学ぶうちに現代社会で軽視されがちである身体も重要だと気づき、頭蓋仙骨療法、アロマセラピー、クレイセラピー、直伝靈氣など身体を整える学びも深める。

**【一人一人が幸せに】**

長年勤務しながら仕事が合わずに退職していく人を何人も見送る経験があり、仕事が合わないと感じるのは悲しいことだとの思いを抱くようになった。仕事は起きている時間の半分を占める、つまり成人後の人生の半分は仕事時間とさえ言えることに改めて気付かされ、その仕事時間をいかに充実させられるかが人生の質に大きく影響するとの思いを強くする。偶然の巡り合わせでキャリアコンサルタント資格を取得できたことをきっかけに、これまでの業務経験だけでなく、子育ても含めた人生経験や多くの学びを生かし、「一人一人が幸せに生きる」「一人一人の仕事時間を幸せに」をモットーに活動している。

《主な研修・面談実績》

- ・セルフキャリアドック導入研修の企画、実施、キャリア相談(2年)
- ・メンタルヘルスセルフケア研修講師
- ・セルフリーダーシップのワークショップなどを実施

《主な団体・個人向けコンサル実績》

- ・Yellサポーター
- ・タロットやルノルマンカードによる占いや星読みを活用して自己理解を深める個人セッション